

 **UWAGA!!!** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w miejscowości Opatowska serdecznie zaprasza mieszkańców gminy Opatowska w wieku 55-64 lata do bezpłatnego udziału w projekcie pt. **W każdej starości jest isierka młodości** wspierany finansowo przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W ramach projektu zaplanowane są następujące działania:

- wyjazd do Teatru w Kaliszu poprzedzony zwiedzaniem miasta
- zajęcia z gerontologiem (ciekawe zagadnienia z życia osób starszych)
- zajęcia z instruktorami sportowymi (wykład + praktyczny kurs marszu z kijkami nordic walking) i marsz z kijkami zakończony ciepłym posiłkiem
- wyjazd do teatru w Poznaniu poprzedzony zwiedzaniem miasta
- warsztaty z aktorami (poprzedzone przygotowaniem sztuki teatralnej)
- zajęcia z informatykiem (szkolenie z zakresu obsługi bankomatu, telefonu komórkowego, aparatu cyfrowego oraz komputera)
- zajęcia z dietetykiem (w tym degustacja dietetycznych potraw, oraz wyposażenie uczestników w informator z dietami)
- impreza integracyjna podsumowująca projekt (przedstawienie sztuki teatralnej oraz fotoreportażu z projektu)

Zapewniamy wszelkie dojazdy na miejsca spotkania!!!
Zapewniamy posiłki na każdym ze spotkań!!!
Zapewniamy wspaniałe zabawy i niezapomniane wrażenia!!!
Wszelkie informacje oraz deklaracja uczestnictwa dostępne w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w miejscowości Opatowska ul. Akacjowa 4 lub pod numerem telefonu (062)7814525

ZGODZI SIĘ JUŻ DZIŚ!!!

W każdej starości jest isierka młodości

Projekt wspierany finansowo przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.